



dąbrowski **GenioŹ**

NUMER 6



BIULETYN WYDAWANY PRZEZ STOWARZYSZENIE

UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU PRZY DĄBROWSKIM DOMU KULTURY

Szanowni Państwo!

Jest mi niezmiernie miło, że za pośrednictwem niniejszego biuletynu możemy zaprezentować Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Dąbrowskim Domu Kultury. W szóstym numerze „**dąbrowskiego Seniora**”, prezentujemy UTW oraz jego bieżącą działalność.

Biuletyn ukazuje, że dąbrowscy seniorzy aktywnie i twórczo spędzają swój wolny czas, uczestnicząc w licznych zajęciach z zakresu wybranych dyscyplin naukowych, językowych, wyjazdach studyjnych, warsztatach artystycznych, zajęciach ruchowych oraz wydarzeniach kulturalnych.

Nasz UTW, jako partner społeczny rządu, parlamentu i samorządu terytorialnego angażuje się także w tworzenie polityki senioralnej, zarówno na szczeblu centralnym, jak też w środowisku lokalnym. Życzę miłej lektury!

Krystyna Guzik

Prezes Stowarzyszenia UTW przy DDK



Spis treści

DĄBROWSKI SENIOR AKTYWNY W MAŁOPOLSCE	3
DĄBROWSCY SENIORZY W CZĘSTOCHOWIE I OSIKOWEJ DOLINIE	4
XI FORUM III WIEKU	7
TURNUS REHABILITACYJNY W TRUSKAWCU	8
NARODOWE CZYTANIE W BRNIU	10
DĄBROWSCY SENIORZY NA HISTORYCZNYCH ŚCIEŻKACH POWIŚLA DĄBROWSKIEGO	12
INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2019/2020	15
DĄBROWSCY SENIORZY PONOWNIE W OPERZE	18

Realizacja:

Stowarzyszenie
Uniwersytet Trzeciego Wieku
przy Dąbrowskim Domu Kultury
ul. Kościuszki 11
33-200 Dąbrowa Tarnowska
tel. 667-202-570
e-mail: utwdt@interia.pl
www.utwdt.pl

Redaktor Naczelny: Magdalena Skrzyniarz

Zespół Redakcyjny:
Krystyna Guzik,
Magdalena Skrzyniarz (skład i opracowanie graficzne)

Zdjęcia:
arch. Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku
przy Dąbrowskim Domu Kultury

Dąbrowski Senior

Aktywny w Małopolsce



Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Dąbrowskim Domu Kultury został beneficjentem 2 - letniego projektu pn. "Dąbrowski Senior Aktywny w Małopolsce", który będzie realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

W ramach projektu zaplanowano następujące działania:

- wykłady z różnych dziedzin nauki: historii ogólnej, historii kościoła, literatury, profilaktyki zdrowia, prawa, filozofii, sztuki,
- seminaria o różnej tematyce,
- lektoraty z języka angielskiego i niemieckiego /zakupione zostaną podręczniki/,
- warsztaty rękodzielnicze - dziewiarstwo,
- warsztaty wokalne,
- udział w transmisji spektaklu operowego i baletowego,
- wyjazd do teatru i na spektakl operowy do Krakowa i do Kielc,
- wyjazd studyjny do Częstochowy połączony z warsztatami z tworzenia ozdób z wiórek z drzewa osikowego w Osikowej Dolinie,
- wyjazd studyjny do Zamościa,
- ćwiczenia ruchowe z elementami tańca przy muzyce,
- ćwiczenia na sali gimnastycznej,
- ćwiczenia w wodzie,
- spotkania koła dyskusyjnego,
- organizacja rekreacyjnego spaceru z kijami Nordic Walking historycznymi ścieżkami Powiśla Dąbrowskiego,
- organizacja I Spartakiady Dąbrowskich Seniorów „Srebrny Liść Dębu”,
- spotkanie integracyjne na podsumowanie projektu.

Na realizację w/w działań UTW otrzyma 48 229 złotych.

Zachęcamy mieszkańców miasta, gminy i powiatu do zapisania się do Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy DDK i skorzystania z naszej oferty.



Dąbrowscy seniorzy w Częstochowie i Osikowej Dolinie

31 sierpnia 2019 r. 50-osobowa grupa członków Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Dąbrowskim Domu Kultury uczestniczyła w bardzo atrakcyjnym wyjeździe studyjnym.

Jego pierwszym punktem był dwugodzinny pobyt w Częstochowie. W tym najważniejszym polskim Sanktuarium Maryjnym każdy indywidualnie mógł pokłonić się Jasnogórskiej Pani, pomodlić się, powierzyć Jej swoje troski, przedstawić prośby, a także wyrazić dziękczynienie i uwielbienie.

Wzruszającym przeżyciem dla wielu dąbrowian była Msza Święta celebrowana w kościele głównym przez byłego biskupa tarnowskiego Wiktora Skworca – obecnie metropolitę katowickiego.

Po Mszy Św. niektórzy mogli krótko porozmawiać z Metropolitą i zrobić sobie również pamiątkowe zdjęcie. Zwiedzanie zakamarków Klasztoru Ojców Paulinów było także okazją do poszerzenia wiedzy historycznej, umocnienia patriotyzmu oraz tożsamości narodowej.

Drugim punktem programu dnia był pobyt w Osikowej Dolinie w miejscowości



Koziegłowy (położonej ok. 30 km na południe od Częstochowy, także w woj. Śląskim) - słynącej z wyrabiania ozdób z wiór z drzewa osikowego. Podczas warsztatów wszyscy uczestnicy wycieczki mieli możliwość zapoznania się z oryginalną lokalną tradycją, a także samodzielnie – pod okiem instruktorów – przyozdobić koszyczek z wiór osikowych oraz zabrać go sobie na pamiątkę.

Dużą ciekawość wzbudzała nazwa miejscowości i jej pochodzenie. Wg legendy – we wczesnym średniowieczu gród oblegali Tatarzy i chcieli go zdobyć głodem. Gdy wszystkie zapasy żywności już się skończyły, pozostały tylko trzy kozy. Zwierzęta przeznaczono na spożycie, a ich głowy wyrzucono poza mury miasta. Tatarzy uważali kozie głowy za wielki przysmak i pomyśleli, że skoro w obleganym grodzie jest jeszcze tak dużo żywności, iż takie „rarytasy” wyrzuca się... odstąpili od oblężenia. Legenda przetrwała do naszych dni i w herbie miasta znajdują się trzy kozie głowy, którym jego przodkowie zawdzięczają ocalenie, a współcześni oryginalną nazwę.



Końcowym akcentem wycieczki był smaczny obiad w karczmie „Stary Młyn”. W drodze powrotnej w autokarze słysząc było pieśni religijne a także wojenne i patriotyczne, które - w przededniu 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej - miały swoją szczególną wymowę emocjonalną.

Przedsięwzięcie zostało zrealizowane w ramach 2- letniego projektu pn. „Dąbrowski Senior Aktywny w Małopolsce” przy wsparciu finansowym Woje-



MAŁOPOLSKA





XI Forum III Wieku pod hasłem „Seniorzy w Europie jutra!”

W dniach 04 – 07. 09.2019 r. w Nowym Sączu odbyło się XI Forum III Wieku. Nasz Uniwersytet reprezentowały: Krystyna Guzik – Prezes Zarządu UTW oraz Janina Wąż – Przewodnicząca Związku Rewizyjnego.

Tegoroczna edycja Forum III Wieku była wyjątkowa! Zaproszenie do udziału w tej międzynarodowej konferencji towarzyszącej XXIX Forum Ekonomicznemu przyjęli bowiem niezwykle goście. Przedstawiciele najbardziej znaczących, opiniotwórczych europejskich organizacji senioralnych i instytucji publicznych mających wpływ na politykę społeczną na poziomie europejskim oraz kształt silver economy, dziś i jutro.

Gośćmi specjalnymi XI Forum III Wieku byli m.in.

- Dirk Jarre, Prezydent Europejskiej Federacji Osób Starszych - EURAG, Luksemburg,
 - Krzysztof Balon, Wiceprzewodniczący Grupy III EKES – Europejskiego Komitetu Ekonomiczno-Społecznego, Brukseli,
 - Stanisław Szwed, Sekretarz Stanu, Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
- XI Forum III Wieku było również wyjątkowe z uwagi na otwarcie "drzwi Forum" dla jeszcze szerszej niż dotychczas reprezentacji liderów organizacji senioralnych i działających na rzecz seniorów z całej Polski. Uczestniczyło w nim około 300 osób, w tym przedstawiciele kluczowej kadry organizacji senioralnych m.in: Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Gminnych i Miejskich Rad Seniorów, lokalnych inicjatyw senioralnych oraz przedstawiciele samorządowych Regionalnych Ośrodków Polityki Społecznej

W dniu 05.09.2019 r. podczas XXIX Forum Ekonomicznego w Krynicy Zdrój zorganizowane zostały z myślą o seniorach dwa panele dyskusyjne: „Seniorzy w Europie jutra” oraz „Srebrna gospodarka – społeczna odpowiedzialność biznesu”. W dniu 06.09.2019 r. seniorzy uczestniczyli w warsztatach edukacyjnych oraz w sesji plenarnej XI forum UTW – „Forum bezpiecznego seniora”.



Turnus rehabilitacyjny w Truskawcu

Grupa 21 członków i sympatyków Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Dąbrowskim Domu Kultury przebywała na turnusie rehabilitacyjnym w Truskawcu na Ukrainie. Truskawiec to przedwojenne polskie uzdrowisko na zachodzie Ukrainy w obwodzie lwowskim.

To malownicze miasteczko jest znane na całym świecie jako balneologiczny kurort dzięki uzdrawiającym właściwościom wód mineralnych zwłaszcza wody Naftusia, która nigdzie nie ma swego odpowiednika. Na jego terytorium znajduje się 14 naturalnych źródeł mineralnych oraz złoża wosku górskiego ozokerytu.

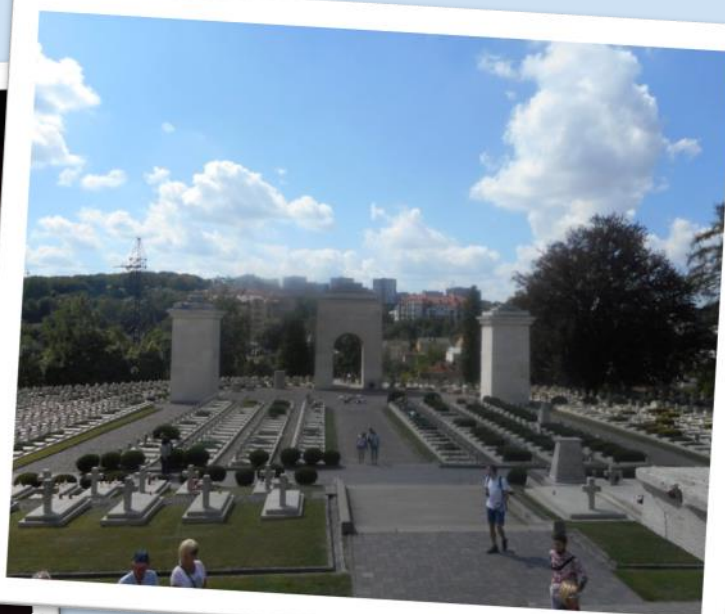
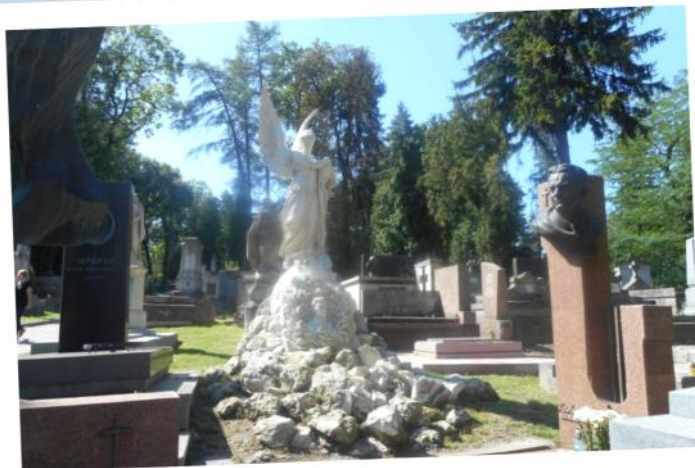


W okresie międzywojennym Truskawiec trzykrotnie otrzymał złoty medal jako najlepsze uzdrowisko Polski. Był najmłodszym i bardzo modnym uzdrowiskiem w Polsce. Wypoczywali tu m.in. Stanisław Wojciechowski i Józef Piłsudski. Innymi znanymi kuracjuszami byli: Wincenty Witos, Ignacy Daszyński, Eugeniusz Bodo, Adolf Dymsha, Julian Tuwim, Stanisław Witkie-

wicz, Bruno Schulz, Zofia Nałkowska, i Janusz Kusociński.

W ramach pobytu każdy z seniorów miał w uzgodnieniu z lekarzem 3 zabiegi. Dużym powodzeniem cieszyły się jedyne w Europie okłady z ozokerytu: rodzaj błota, składającego się z gliny naftopochodnej i parafiny (pomaga na schorzenia reumatyczne i kręgosłupa), masaż klasyczny oraz różnego rodzaju kąpiele.

Podczas pobytu w sanatorium w czasie wolnym zorganizowane zostały wycieczki: całodzienna wycieczka do Lwowa połączona ze zwiedzaniem Cmentarza Łyczakowskiego i Cmentarza Orląt, do Drohobycza rodzinnego miasta Brunona Schulza. Zainteresowani seniorzy byli również na spektaklu operowym w Operze Lwowskiej, oraz w Delfinarium w Truskawcu. Mogli również wysłuchać pięknych koncertów organowych w polskim kościele. W dniu 19 września pojechała do Truskawca druga grupa seniorów, tym razem 23 osoby.





Narodowe Czytanie w Brniu

W dniu 7 września 2019 r. w Centrum Polonii - Ośrodku Kultury, Turystyki i Rekreacji w Brniu odbyła się ósma już edycja Narodowego Czytania pod patronatem honorowym Pary Prezydenckiej.

W tym roku wybrane zostały fragmenty z różnych nowel kilku polskich autorów: „Dobra pani” – E. Orzeszkowej, „Dym” – M. Konopnickiej, „Katarynka” – B. Prusa, „Sanatorium pod Klepsydrą” – B. Schulza, „Orka” – Wł. St. Reymonta, „Rozdziobią nas kruki i wrony” – S. Żeromskiego, „Sachem” – H. Sienkiewicza i „Pamiętniki Soplicy” – H. Rzewuskiego.

Prezydent R.P. Andrzej Duda – w liście skierowanym do Rodaków na tę okazję napisał:

„To wybór tekstów, których wspólnym mianownikiem jest polskość w połączeniu z treściami uniwersalnymi, refleksją nad człowiekiem i społeczeństwem. Utwory te towarzyszyły naszym rodakom, kiedy pod zaborami walczyli o suwerenność naszej Ojczyzny i szukali odpowiedzi na wyzwania swoich czasów. Dziś - nie straciły nic ze swej aktualności. Uczą nas, że w życiu powinniśmy kierować się szlachetnością i solidarnością, że nie wolno nam stracić wrażliwości na ludzką krzywdę ani zapomnieć o naszej historii. Jestem przekonany, że współtworząc naszą akcję, która - popularyzując

czytelnictwo - niezmiennie udowadnia, że piękno polskiej literatury ma moc, aby nas jednoczyć i zespalać wokół wspólnych celów i wspólnych wartości."

W świat nowel wprowadziła zebranych Pani Barbara Grzebieniowska – polonistka pracująca w Zespole Szkół w Brniu. Wśród lektorów byli także słuchacze Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Dąbrowskim Domu Kultury : Krystyna Guzik, Teresa Rygielska, Janina Wąż, Renalda Bochenek, Andrzej Drzazga, Ryszard Siepiora i Marian Rzeźnik.

Organizatorami przedsięwzięcia byli: Powiatowa Biblioteka Publiczna z siedzibą w Brniu, Centrum Polonii - Ośrodek Kultury, Turystyki i Rekreacji w Brniu oraz Stowarzyszenie UTW przy DDK.

Na zakończenie spotkania dyrektor Centrum Polonii Małgorzata Bułat w imieniu organizatorów podziękowała wszystkim obecnym za udział w tegorocznej akcji Narodowego Czytania, a lektorom wręczyła okolicznościowe dyplomy.





Dąbrowscy seniorzy na historycznych ścieżkach Powiśla Dąbrowskiego

17 września 2019 r. 30-osobowa grupa słuchaczy UTW uczestniczyła w ciekawym przedsięwzięciu, realizowanym w ramach projektu „Dąbrowski Senior Aktywny w Małopolsce”. Był to spacer z kijami nordic walking do tzw. „Okopów Szwedzkich”, znajdujących się w pobliżu byłego dworu rodziny Konopków w Brniu - na terenie gminy Olesno.

Trasa wędrówki wiodła najpierw poprzez park dworski a następnie polną drogą do widocznej z oddali kępy drzew i krzewów. Wyłoniły się z niej pozostałości starej, ziemno-murowanej fortyfikacji w kształcie sporego pięciokąta o powierzchni około 2 ha z bastionami w każdym rogu. Do naszych czasów zachowała się murowana kazamata i pozostałości fortyfikacji ziemnych. Całość otacza /wyschnięta obecnie i zarośnięta/ fosa o zróżnicowanej szerokości - od 3 do 10 m. Z opisu- znajdującego się przy wejściu na teren obiektu – wynika, że najprawdopodobniej pochodzi on z XVII wieku i może być kojarzony z okresem potopu szwedzkiego. Brak jednak solidnej dokumentacji historyczno - naukowej na ten temat.

Spacer zakończył się w Zespole Pałacowo – Ogrodowym w Brniu, w którym obecnie ma swoją siedzibę Centrum Polonii - Ośrodek Kultury, Turystyki i Rekreacji oraz Biblioteka Powiatowa. Na zmęczonych piechurów czekał poczęstunek w postaci smacznego bigosu, kawy, herbaty, soków i ciasta. Biesiada przy stole przekształciła się w spotkanie integracyjne z przedstawicielkami Koła Gospodyń Wiejskich w Podborzu i było okazją do bliższego, wzajemnego poznania się oraz wymiany spostrzeżeń na temat działalności w swoich społecznościach lokalnych.

Prezes UTW Krystyna Guzik przybliżyła zebrany charakter i zakres działań podejmowanych przez dąbrowskich seniorów w środowisku i podziękowała gospodarzom obiektu za możliwość zorganizowania właśnie tutaj tego spotkania. Przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Podborzu Kinga Walczak opowiedziała o efektach inicjatyw podejmowanych przez KGW na rzecz mieszkańców swojej miejscowości. Dyrektor Centrum Polonii Małgorzata Bułat wyraziła zadowolenie z dotychczasowej współpracy z dąbrowskimi seniorami oraz społecznością Podborza, deklarując także otwartość na kolejne wspólne przedsięwzięcia. Samorząd lokalny reprezentowała Teresa Rygielska – sołtys wsi Breń a zarazem wiceprezes Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Dąbrowskim Domu Kultury.

Spacer tematyczny do obiektu historycznego połączony ze spotkaniem integracyjnym z przedstawicielami lokalnej społeczności gminy Olesno, przyczynił się do poszerzenia wiedzy seniorów o regionie, wyzwolił w uczestnikach wycieczki poczucie tożsamości narodowej oraz wzmocnił więź emocjonalną z najbliższą matką ojczyzną – jaką dla mieszkańców miasta, gminy i powiatu jest Powiśle Dąbrowskie.

Projekt „Dąbrowski Senior Aktywny w Małopolsce” realizowany jest przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.



MAŁOPOLSKA







Inauguracja roku akademickiego 2019/2020

W Dąbrowie Tarnowskiej także zabrzmiało „GAUDEAMUS IGITUR”. W dniu 7 października 2019 r. nowy rok akademicki 2019/2020 zainaugurowali słuchacze Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Dąbrowskim Domu Kultury.

Na zaproszenie Zarządu UTW osobistym udziałem w uroczystości odpowiedzieli: Wiesław Krajewski- Poseł na Sejm RP, Stanisław Bukowiec – Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego, Lesław Wieczorek – Starosta Dąbrowski, Marta Chrabąszcz – Przewodnicząca Rady Powiatu Dąbrowskiego, Krzysztof Kupiec - Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Dąbrowskiego, Stanisław Początek Radny Rady Powiatu, a zarazem Przewodniczący Rady Programowo-Naukowej UTW, Tadeusz Kwiatkowski - Wiceprezydent Tarnowa, Krzysztof Kaczmarek – Burmistrz Dąbrowy Tarnowskiej, Marek Mosio – Przewodniczący Rady Gminy Gręboszów, Marcin Mikos- Zastępca Dyrektora ds. Administracyjnych Szpitala Specjalistycznego im. J. Dietla w Krakowie, Robert Pantera – Dyrektor Zespołu Szkół im. K.K. Baczyńskiego w Dąbrowie Tarnowskiej, Mariola Smolorz – Naczelnik Wydziału Rozwoju Lokalnego, Edukacji i Zdrowia

w Starostwie Powiatowym w Dąbrowie Tarnowskiej oraz Edyta Więcek - Reprezentująca Miejską Bibliotekę Publiczną w Dąbrowie Tarnowskiej.



Marian Łączyński reprezentował Zarząd Rejonowego Oddziału Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Dąbrowie Tarnowskiej, Andrzej Drzazga – Związek Dąbrowiaków.

W inauguracji uczestniczyli również nauczyciele prowadzący zajęcia na dąbrowskim UTW – Barbara Miodowska, Krzysztof Niemiec i Jerzy Stelmach. Gości oraz wszystkich seniorów powitali ze sceny kina „Sokół” prezes UTW Krystyna Guzik oraz dyrektor DDK Paweł Chojnowski. Tradycji stało się zadość - wybrzmiała pieśń „Gaudeamus igitur”.

Krystyna Guzik przedstawiła program zaplanowanych działań i przedsięwzięć na I semestr nowego roku akademickiego, który obejmował będzie między innymi : wykłady o zróżnicowanej tematyce, seminaria, lektoraty z języka angielskiego i niemieckiego, zajęcia na sali gimnastycznej i basenie, zajęcia ruchowe z elementami tańca, uczestnictwo w transmisjach słynnych oper i baletów w Kinie „Sokół”, wyjazd na spektakl operowy do Krakowa, wyjazd do Częstochowy połączony z warsztatami rękodzielniczymi w Osikowej Dolinie, spacer z kijami Nordic Walking, spotkania inte-

gracyjne (opłatkowe, bal noworoczny, śpiewanie kolęd wspólnie z młodzieżą). Realizacja ambitnych planów będzie możliwa dzięki wsparciu finansowemu Województwa Małopolskiego i Gminy Dąbrowa Tarnowska.

Zaproszeni goście złożyli Zarządowi gratulacje za dotychczasową pracę, a wszystkim seniorom życzenia dalszego wszechstronnego rozwoju, poprzez aktywne uczestnictwo w bogatej ofercie programowej, przygotowanej na nowy rok akademicki przez Zarząd Stowarzyszenia.

Nowo przyjęci do UTW słuchacze Lidia Zdanowska i Jacek Radoń otrzymali legitymacje członkowskie.

Ostatnim punktem programu był wykład . „Historia Polski zapisana inaczej – wybrane motywy w piosenkach Jacka Kaczmarskiego i malarstwie” który wygłosił polonista Paweł Chojnowski – dyrektor DDK.

Na zakończenie inauguracji Prezes UTW Krystyna Guzik podziękowała gościom za przybycie i uczestnictwo w uroczystości oraz zaprosiła słuchaczy na kolejny wykład w przyszłym tygodniu.





Dąbrowscy seniorzy ponownie w operze

9 listopada 2019 r. 50-osobowa grupa słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Dąbrowskim Domu Kultury uczestniczyła w zorganizowanym wyjeździe do Opery Krakowskiej – tym razem - by podziwiać sceniczne dzieło sławnego włoskiego kompozytora Giacomo Pucciniego- „Cyganerię”.

Wycieczka do stolicy Małopolski wzbogacona została zwiedzeniem Międzynarodowego Centrum Kultury, mieszczącego się w słynnej kamienicy „Pod Kruki” na Rynku Głównym. W budynku, którego piwnice pamiętają czasy średniowiecznego Krakowa, a w czasach późniejszych był rezydencją zamożnych polskich rodów, w XX wieku pełnił różne funkcje użytkowe. Przez wiele lat mieścił się tam bank, a podczas II wojny światowej swoją siedzibę miało tu NSDAP, gestapo i urzędował także generalny gubernator Hans Frank. Obecnie wnętrza kamienicy – po przebudowie wg projektu Romualda Loeglera – są bardzo nowoczesne. Ten właśnie architekt jest także projektantem gmachu Opery Krakowskiej.



Wieczorny spektakl operowy był dla wszystkich wspaniałą ucztą muzyczną i dostarczył słuchaczom głębokich wzruszeń oraz pięknych przeżyć artystycznych. Przedstawienie wyreżyserował Laco Adamik, orkiestrą dyrygował Piotr Wajrak, a w głównych partiach wystąpili soliści: Tomasz Kuk, Paula Maciołek, Ilona Krzywicka i Adam Szerzeń.

Wyjazd do Krakowa został zrealizowany przez UTW w ramach projektu „Dąbrowski Senior Aktywny w Małopolsce” - przy finansowym wsparciu Województwa Małopolskiego.



MAŁOPOLSKA



STOWARZYSZENIE UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU PRZY DĄBROWSKIM DOMU KULTURY

33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Kościuszki 11,
tel. 667-202-570

e-mail: utwtdt@interia.pl

*Dyżury Zarządu - Ośrodek Spotkania Kultur (synagoga)
ul. Berka Joselewicza 6, I piętro - biuro
środy w godz. 13:00-15:00.*



www.utwtdt.pl